

Принято на педагогическом совете  
МБОУ Иж-Бобьинской СОШ  
им.Братьев Буби Агрызского  
муниципального района РТ  
Протокол №1  
от "24" августа 2018 года

Введено в действие приказом  
МБОУ Иж-Бобьинской СОШ  
имени Братьев Буби Агрызского  
муниципального района РТ  
от "24" августа 2018 года № 109 "ОД"  
Директор \_\_\_\_\_ Р.Н.Бадахшин

**Положение о режиме дня воспитанников  
дошкольного образования муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения Иж-Бобьинской средней  
общеобразовательной школы имени Братьев Буби**

**1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.-3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ОО».

1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом руководителя.

**2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин.

2.3. Режим дня дошкольного образования соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей:

- До 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- С 3 до 7 лет составляет 5.5-6 часов.

2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 1-1.5 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м\с продолжительность прогулки сокращается.

2.5. Прогулки в организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

2.6. В ОО организуется четырехразовое питание и дневной сон.

2.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2.5 часа.

2.8. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительность не менее трех часов.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

- 2.11. В ОО используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 2.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.
- 2.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении.
- 2.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин
  - в средней группе - 20 мин
  - в старшей группе - 25 мин
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.17. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 2.19. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Образовательную деятельность необходимо проводить в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится со всей группой. Можно планировать образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.20. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.
- 2.21. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:
- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.
  - для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.
  - для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
  - для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
  - для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.23. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.24. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику нарушений зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты)

2.25. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг)

2.26. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.

2.27. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

2.28. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.д.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Их проводят:

- Для детей 4-го года жизни – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью 15 минут;
- Для детей 5-го года жизни – не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 20 минут;
- Для детей 6-го года жизни – не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 25 минут;
- Для детей 7-го года жизни – не чаще 3-х раз в неделю продолжительностью 30 минут.

2.29. Учебный год в ОО начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Количество учебных недель – 36, продолжительность летних каникул с 1 июня по 31 августа, в середине года (январь-февраль месяц) организуются недельные каникулы.

2.30. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.31. В летний период рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация ОО педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

3.3. Режимы дня, расписания образовательной деятельности согласовываются и утверждаются руководителем ОО.

